

# DESATERO BAILARU PRAHA

1. Příchod na trénink je **10 min** před jeho začátkem.
2. Na trénink nosíme černé legíny, jakékoliv upnuté tričko nebo dres, sportovní podprsenku nebo upnutý top (když se staví společná sestava, **VŠICHNI** musí mít celočerné oblečení bez obrázků), piškoty nebo jazzovky, kozačky, vlasy upravené do drdolu (na hodiny gymnastiky lze mít vlasy zapletené do copu), láhev s pitím – pouze čistá voda!!!! Tréninkovou, čistou, nezohýbanou hůl.
3. Postupové soutěže mají **VŽDY** přednost před školními a rodinnými akcemi (postupové soutěže se dozvíš minimálně 4 měsíce předem, takže si můžeš vše předem naplánovat)!!! Nesoutěžíš pouze za sebe, ale za celý soubor! V této souvislosti také platí, že před každou soutěží mají nominované dívky povinnou účast na tréninku dle pokynů trenérek!!! Všechny akce **jsou** pro nominované dívky **povinné!!!!**
4. Na trénink nenesíme žádné prstýnky, hodinky, náramky, řetízky a velké náušnice (v případě že bude mít sundá a uklidí)!!! Před každým tréninkem si vypni telefon nebo alespoň ztiš vyzvánění!
5. Každou akci se včas dozví rodiče prostřednictvím emailu a Ty na tréninku. Sleduj změnu nebo doplnění akcí na našich stránkách.
6. Omluvení z tréninků **v den** tréninku co nejdříve, nejdéle hodinu před jeho začátkem formou **SMS nebo na WhatsApp skupině s odůvodněním!!!!** V případě **2 neomluvených tréninků** za měsíc, pokud se tato situace bude opakovat min. 2 měsíce, bude dívka **vyloučena ze soutěžních formací (sólo, duo, trio, mini formace)**. Stejně tak uhrazené půjčovní za kostýmy a další kosmetiku na vystoupení se při odchodu ze souboru nevrací!!
7. Trénujeme celý školní rok, včetně sobot a nedělí tak, jak se dozvíš na tréninku nebo WhatsApp nebo na našich stránkách (příp. se dozví rodiče na emailu). O rozdělení dívek do formací rozhodují pouze trenérky. V případě nesplnění docházky alespoň 80% bude daná členka souboru vyloučena z choreografií. V případě neuhrazení členských příspěvků nebo startovného včas dle pokynů trenérky nebo hlavní vedoucí nebude dané členice povoleno účastnit se dané soutěže.
8. V případě nepřipravenosti na trénink či vyrušování v průběhu tréninku nebude členice souboru umožněno dále trénovat. V případě opakování se této situace budou rodiče vyrozuměni, aby si dívku vyzvedli a odvezli z tréninku domů předčasně příp. bude po zbytek tréninku sedět na lavičce.
9. V případě neúčasti na již přihlášené soutěži zaplatí dívka pokutu ve výši startovného za každou formaci, ve které měla vystupovat. Nesoutěžíš pouze za sebe, ale za celý soubor!
10. Dobrou náladu, pozornost a úsměv s sebou 😊