

DESATERO MAŽORETEK BAILAR PRAHA

1. Příklad na trénink je **10 min** před jeho začátkem.
2. Na trénink nosíme černé legíny, bílé upnuté tričko nebo dres, piškoty nebo jazzovky, kozačky případně společnou mikinu, vlasy upravené do drdolu, láhev s pitím – pouze čistá voda!!!! Tréninkovou, čistou, nezohýbanou hůl.
3. Postupové soutěže mají **VŽDY** přednost před školními a rodinnými akcemi (postupové soutěže se dozvíš min. 4 měsíce předem, takže si můžeš vše předem naplánovat)!!! Nesoutěžíš pouze za sebe, ale za celý soubor!!!! V této souvislosti také platí, že před každou soutěží mají nominované dívky povinnou účast na tréninku dle pokynů trenérek!!! Všechny akce souboru **jsou** pro nominované dívky **povinné**!!!!
4. Na trénink nenosíme žádné prstýnky, hodinky, náramky a velké náušnice!!!!
5. Před každým tréninkem si vypni telefon nebo alespoň ztiš vyzvánění!
6. Každou akci se včas dozví rodiče prostřednictvím emailu a Ty na tréninku. Sleduj změnu nebo doplnění akcí na našich stránkách ☺
7. Omluvení z tréninku **v den** tréninku co nejdříve, nejdéle hodinu před jeho začátkem formou **SMS s odůvodněním!!!** V případě **2 neomluvených tréninků** za měsíc, pokud se tato situace bude opakovat min. 2 měsíce, bude dívka **vyloučena ze soutěžních formací (sólo, duo, trio, mini formace)**. Stejně tak uhrazené půjčovné za kostýmy, silonky a další kosmetiku na vystoupení se při odchodu ze souboru nevrací!!!!
8. V případě nepřipravenosti na trénink nebude členice souboru umožněno trénovat. V případě opakování se této situace budou rodiče vyrozuměni, aby si dívku vyzvedli a odvezli z tréninku domů.
9. V případě neúčasti na již přihlášené soutěži zaplatí dívka pokutu ve výši startovného za každou formaci, ve které měla vstupovat.
10. **Dobrou náladu, pozornost a úsměv s sebou** ☺